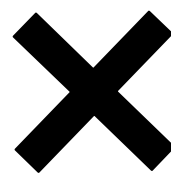
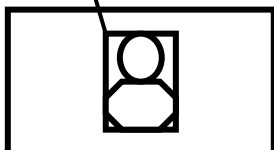
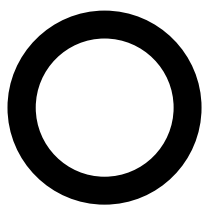


Los modales en el Dojo

Gran Dojo 7F

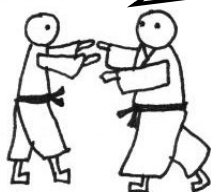
foto of Prof. Jigoro Kano



Interactue con sus maestros y sus mayores con respeto y cortesia.



Ponga todo su esfuerzo.



Cuando descansen, sientense en SEIZA en la silla o en la tribuna, observe la practica de otros y aprenda algo util.



Antes y despues de la practica, sientense en SEIZA, haga ZAREI simple y muestre su respeto el uno al otro.



NO!

hable inecesariamente ni juegue.

NO!

estire las piernas ni se acueste.

NO!

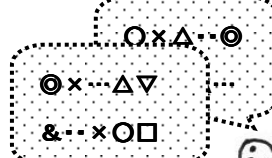
juegue con su cinturon.

NO!

corra.

NO!

se quite la ropa.
use sombreros o gorras.
se ponga el cinturon alrededor del cuello.
deje su *judogi* abierto.



El que tenga el grado mayor debe de estar al lado derecho y grado menor del lado izquierdo cuando le den la cara a la foto del

Cuando entre o salga del area del Dojo, arreglense el *judogi*, preparense apropiamente y haga la reverencia.

